



ВОДНАЯ ГОРКА «ШИВОЛИ» ЛУЧ «А» и «Б»

Технические параметры:

Высота старта – 20 м

Длина трассы – 65 м

С бассейнами – 14 м x 14 м x 1,2 м

Глубина в зоне погружения – 1,2 м

Максимальный вес – 110 кг (1 чел)



Направление выхода из зоны погружения
- лестницы по обеим сторонам бассейна

График работы:

Горка «Шиволи» луч «А» и «Б» работают с 09:00 до 19:00.

По очереди один час луч «А», другой час луч «Б».

Во время пересмены инструкторов-спасателей с 12:00 до 13:00

убедительная просьба следить за детьми!

Горка предназначена для взрослых и для детей.

I уровень – дети, не достигшие совершеннолетия, свыше 1,5 м (при отличной подготовке и умении плавать - **ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ИНСТРУКТОРОМ-СПАСАТЕЛЕМ**), **II уровень** – старше 18 лет

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Большая скорость, высота 20 метров, горка считается экстремальной.

Нельзя начинать спуск, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью.

Противопоказания:

Людам, имеющим в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата (в том числе травмы позвоночника, межпозвоночные грыжи, сколиоз 2-3 степени), заболевания вестибулярного аппарата, хронические заболевания в стадии обострения и беременным женщинам.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



А) Положение лежа со скрещенными ногами и руками, скрещенными за головой



Б) Положение сидя с руками вдоль бедер



В) Положение лежа с руками, прилегающими к бедрам

Соблюдать дистанцию обязательно!!!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- скатывание с горки с посторонними предметами, в том числе: ключами от гардероба, часами, ювелирными украшениями, пластиковыми карточками, в одежде, имеющей заклепки, замки, в том числе с надувными принадлежностями и т.д.;
- держаться за края горки;
- бег и обгон на лестнице;
- скатывание на коленях, стоя на ногах;
- **СПУСК С ГОРКИ ДЕТЯМ, НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ;**
- **ВСТАВАТЬ НА НОГИ ПРИ СПУСКЕ;**
- спуск с горки после приема пищи в течение 1,5-2 часов и крепких спиртных напитков;
- положение сидя лицом вперед с поднятыми руками;
- положение на спине головой вперед;
- положение на животе головой назад;
- положение сидя лицом назад;
- переворачиваться и изменять положения рук и ног.

Во избежание несчастных случаев и столкновений необходимо после спуска сразу же отплывать (отходить) в сторону выхода из зоны погружения.

ТОО «Аквапарк» не несет ответственность за несчастные случаи, произошедшие по вине отдыхающих, не соблюдающих правила поведения и положения спуска на водных горках.

АДМИНИСТРАЦИЯ



«ШИВОЛИ» СУ СЫРҒАНАҒЫ «А» және «Б» СӘУЛЕЛЕРІ

Техникалық параметрлер:

Бастапқы биіктігі – 20 м
Жолдың ұзындығы – 65 м
Бассейндер – 14 м x 14 м x 1,2 м
Сүңгу тереңдігі – 1,2 м
Ең жоғары салмақ – 110 кг (1 адам)



Суға түсу аймағынан шығу бағыты

- бассейннің екі жағында баспалдақтар орналасқан

Жұмыс кестесі:

Шиволи сырғанағы, «А» және «Б» арқалықтары, таңғы 9:00-ден кешкі 19:00-ге дейін ашық. Бір сағат бойы «А» арқалығы, ал келесі сағат бойы «Б» арқалығы кезектесіп тұрады. Құтқарушы ауысымы сағат 12:00-ден 13:00-ге дейін балаларды қадағалауды өтінеміз!

Су сырғанағы ересектерге де, балаларға да арналған.

I деңгей – 18 жасқа толмаған, бойы 1,5 м-ден асатын балалар (жаттығуы мен жүзу дағдылары өте жақсы - **ҚҰТҚАРУШЫ НҰСҚАУШЫНЫҢ ТЕКСЕРУІНЕН KEЙІН**), **II деңгей** – 18 жастан асқандар



ЕСКЕРТУ:

Жоғары жылдамдық, биіктігі 20 метр, сырғанақ экстремалды болып саналады.

Алдыңғы адамдар сырғанақтан толығымен сырғанап түспейінше, түсуді бастамаңыз.

Қарсы көрсеткіштер:

Жүрек-қан тамырлары аурулары, тірек-қимыл аппаратының аурулары (оның ішінде жұлын жарақаттары, омыртқааралық жарықтар, 2-3 дәрежелі сколиоз), вестибулярлық жүйенің аурулары, жедел сатыдағы созылмалы аурулары бар адамдар және жүкті әйелдер.



РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ҚАЛЫПТАР:



А) Аяқтары айқастырылған, қолдары бастың артында айқастырылған күйде жату



Б) Қолдар сан бойымен орналасқан отырып сырғанау



В) Қолдар санға жақын орналасқан күйде жату

Арақашықтықты сақтау өте маңызды!!!

ТҮЙІМ САЛЫНҒАН ҚАЛЫПТАР:



СУДАН СЫРҒАНАУ КЕЗІНДЕГІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ

ТҮЙІМ САЛЫНҒАН:

- бөтен заттармен сырғанау, соның ішінде: шкаф кілттері, сағаттар, зергерлік бұйымдар, пластик карталар, тойтармалар немесе құлыптары бар киімдер, үрлемелі сақиналар және т.б.;
- сырғанақтың шеттерінен ұстау;
- баспалдақпен жоғары және төмен жүгіру;
- тұрып тізесімен сырғанау;
- **ЖҮЗЕ АЛМАЙТЫНДАР ҮШІН СЫРҒАНАҚТАН ТҮСУ;**
- **ТҮСКЕН КЕЗДЕ АЯҒЫҢЫЗБЕН ТҰРЫҢЫЗ;**
- тамақтанғаннан кейін 1,5-2 сағат ішінде, күшті алкогольді сусындар ішкеннен кейін төмен қарай сырғып түсу;
- қолдарыңызды көтеріп, алға қаратып отыру;
- басыңызды алға қаратып, шалқаңыздан жату;
- басыңызды артқа қаратып, ішіңізбен жату;
- артқа қаратып отыру;
- аударылып, қолдарыңыз бен аяқтардың қалпын өзгерту.

Қауіп-қатерлер мен соқтығыстарды болдырмау үшін сырғанақтан кейін дереу суға түсу аймағынан шығу жағына жылжу қажет.

«Аквапарк» ЖШС су сырғанақтарында жүріс ережелерін және сырғанау позицияларын сақтамаған демалушылардың салдарынан болған оқиғалар үшін жауапты емес.

ӘКІМШІЛІК



СУ СЫРҒАНАҒЫ «ИТАЛЬЯНКА» САРЫ және ҚЫЗЫЛ

Техникалық параметрлер:

Бастапқы биіктігі – 8,20 м

Қызыл жолдың ұзындығы – 72,96 м

Сары жолдың ұзындығы – 63,16 м

Суға түсу аймағындағы тереңдік – 1,6 м



Суға түсу аймағынан шығу бағыты

- бассейннің екі жағында баспалдақтар орналасқан

Жұмыс кестесі:

«Итальянка» сырғанағы 09:00-ден 19:00-ге дейін жұмыс істейді.
Құтқарушы-нұсқаушылардың ауысым алмасу уақыты – 12:00-ден
13:00-ге дейін **балаларды қадағалауды өтінеміз!**

Сырғанак ересектерге де, балаларға да арналған

Қызыл – бойы 1,5 м-ден асатын көмелетке толмаған балалар
(жақсы дайындық және жүзу қабілеті болған жағдайда – **ҚҰТҚАРУШЫ-
НҰСҚАУШЫНЫҢ ТЕКСЕРУІНЕН КЕЙІН**), **Сары** – 16 жастан жоғары

ЕСКЕРТУ:



Сары сырғанак туннелінде жоғары жылдамдық бар.
Алдында сырғанап бара жатқан адамдар толық түспейінше,
сырғанауды бастауға болмайды

Қарсы көрсеткіштер:

Жүрек-қан тамырлары аурулары, тірек-қимыл аппаратының аурулары (оның ішінде жұлын жарақаттары, омыртқааралық жарықтар, 2-3 дәрежелі сколиоз), вестибулярлық жүйенің аурулары, жедел сатыдағы созылмалы аурулар тарихы бар адамдар және жүкті әйелдер.

РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ҚАЛЫПТАР:



А) Аяқтары айқастырылған, қолдары бастың артында айқастырылған күйде жату



Б) Қолдар сан бойымен орналасқан отырып сырғанау



В) Қолдар санға жақын орналасқан күйде жату

Арақашықтықты сақтау өте маңызды!!!

ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ҚАЛЫПТАР:



СУДАН СЫРҒАНАУ КЕЗІНДЕГІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ:

- бөтен заттармен сырғанау үстінде, соның ішінде: шкаф кілттері, сағаттар, зергерлік бұйымдар, пластик карталар, тойтармалар немесе құлыптары бар киімдер, үрлемелі сақиналар және т.б.;
- сырғанактың шеттерінен ұстау;
- баспалдақпен жоғары және төмен жүгіру;
- тұрып тізесімен сырғанау;
- **ЖҮЗЕ АЛМАЙТЫНДАР ҮШІН СЫРҒАНАҚТАН ТҮСУ;**
- **ТҮСКЕН КЕЗДЕ АЯҒЫҢЫЗБЕН ТҰРЫҢЫЗ;**
- тамақтанғаннан кейін 1,5-2 сағат ішінде, күшті алкогольді сусындар ішкеннен кейін төмен қарай сырғып түсу;
- қолдарыңызды көтеріп, алға қаратып отыру;
- басыңызды алға қаратып, шалқаңыздан жату;
- басыңызды артқа қаратып, ішіңізбен жату;
- артқа қаратып отыру;
- аударылып, қолдарыңыз бен аяқтардың қалпын өзгерту.

Қауіп-қатерлер мен соқтығыстарды болдырмау үшін сырғанактан кейін дереу суға түсу аймағынан шығу жағына жылжу қажет.

«Аквапарк» ЖШС су сырғанактарында жүріс ережелерін және сырғанау позицияларын сақтамаған демалушылардың салдарынан болған оқиғалар үшін жауапты емес.

ӘКІМШІЛІК



ВОДНАЯ ГОРКА «ИТАЛЬЯНКА» ЖЕЛТАЯ и КРАСНАЯ

Технические параметры:

Высота старта – 8,20 м

Длина **красной** трассы – 72,96 м

Длина **желтой** трассы – 63,16 м

Глубина в зоне погружения – 1,6 м



Направление выхода из зоны погружения
- лестницы по обеим сторонам бассейна

График работы:

Горка «Итальянка» работает с 09:00 до 19:00.

Во время пересмены инструкторов-спасателей с 12:00 до 13:00
убедительная просьба следить за детьми!

Горка предназначена для взрослых и для детей

Красная – дети, не достигшие совершеннолетия, свыше 1,5 м
(при отличной подготовке и умении плавать – **ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ИНСТРУКТОРОМ-СПАСАТЕЛЕМ**), **Желтая** - старше 16 лет

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:



Большая скорость в тоннеле Желтой горки.

Нельзя начинать спуск, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью.

Противопоказания:

Людям, имеющим в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата (в том числе травмы позвоночника, межпозвоночные грыжи, сколиоз 2-3 степени), заболевания вестибулярного аппарата, хронические заболевания в стадии обострения и беременным женщинам.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



А) Положение лежа со скрещенными ногами и руками, скрещенными за головой



Б) Положение сидя с руками вдоль бедер



В) Положение лежа с руками, прилегающими к бедрам

Соблюдать дистанцию обязательно!!!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- скатывание с горки с посторонними предметами, в том числе: ключами от гардероба, часами, ювелирными украшениями, пластиковыми карточками, в одежде, имеющей заклепки, замки, в том числе с надувными принадлежностями и т.д.;
- держаться за края горки;
- бег и обгон на лестнице;
- скатывание на коленях, стоя на ногах;
- **СПУСК С ГОРКИ ДЕТЯМ, НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ;**
- **ВСТАВАТЬ НА НОГИ ПРИ СПУСКЕ;**
- спуск с горки после приема пищи в течение 1,5-2 часов и крепких спиртных напитков;
- положение сидя лицом вперед с поднятыми руками;
- положение на спине головой вперед;
- положение на животе головой назад;
- положение сидя лицом назад;
- переворачиваться и изменять положения рук и ног.

Во избежание несчастных случаев и столкновений необходимо после спуска сразу же отплывать (отходить) в сторону выхода из зоны погружения.

ТОО «Аквапарк» не несет ответственность за несчастные случаи, произошедшие по вине отдыхающих, не соблюдающих правила поведения и положения спуска на водных горках.

АДМИНИСТРАЦИЯ



ВОДНАЯ ГОРКА «ЗОРЬКА»

Технические параметры:

Высота **ОРАНЖЕВОЙ** трассы – 4,5 м
Длина **ОРАНЖЕВОЙ** трассы – 27,5 м



Высота **ЗЕЛЕННОЙ** трассы – 6,3 м
Длина **ЗЕЛЕННОЙ** трассы – 40,25 м



Глубина в зоне погружения – 1,2 м
Максимальный вес – 70 кг (1 чел)
Максимальный рост – 1,5 м

Направление выхода из зоны погружения
- лестницы по обеим сторонам бассейна

График работы:

Горка «Зорька» работает с 09:00 до 19:00.
Во время пересмены инструкторов-спасателей с 12:00 до 13:00
убедительная просьба следить за детьми!

Горка предназначена для детей не выше 1,5 метра



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Нельзя начинать спуск, пока катающиеся впереди люди не скатились с горки полностью.

Противопоказания:

Детям, имеющим в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата (в том числе травмы позвоночника, межпозвоночные грыжи, сколиоз 2-3 степени), заболевания вестибулярного аппарата, хронические заболевания в стадии обострения.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



А) Положение лежа со скрещенными ногами и руками, скрещенными за головой



Б) Положение сидя с руками вдоль бедер



В) Положение лежа с руками, прилегающими к бедрам

Соблюдать дистанцию обязательно!!!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГОРКЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- скатывание с горки с посторонними предметами, в том числе: ключами от гардероба, часами, ювелирными украшениями, пластиковыми карточками, в одежде, имеющей заклепки, замки, в том числе с надувными принадлежностями и т.д.;
- держаться за края горки;
- бег и обгон на лестнице;
- скатывание на коленях, стоя на ногах;
- **СПУСК С ГОРКИ ДЕТЯМ, НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ;**
- **ВСТАВАТЬ НА НОГИ ПРИ СПУСКЕ;**
- спуск с горки после приема пищи в течение 1,5-2 часов и крепких спиртных напитков;
- положение сидя лицом вперед с поднятыми руками;
- положение на спине головой вперед;
- положение на животе головой назад;
- положение сидя лицом назад;
- переворачиваться и изменять положения рук и ног.

Во избежание несчастных случаев и столкновений необходимо после спуска сразу же отплывать (отходить) в сторону выхода из зоны погружения.

ТОО «Аквпарк» не несет ответственность за несчастные случаи, произошедшие по вине отдыхающих, не соблюдающих правила поведения и положения спуска на водных горках.

АДМИНИСТРАЦИЯ



«ЗОРЬКА» СУ СЫРҒАНАҒЫ

Техникалық параметрлер:

ҚЫЗҒЫЛТ САРЫ трассаның биіктігі – 4,5 м
ҚЫЗҒЫЛТ САРЫ трассаның ұзындығы – 27,5 м



ЖАСЫЛ трассаның биіктігі – 6,3 м
ЖАСЫЛ трассаның ұзындығы – 40,25 м

Суға түсу аймағындағы тереңдік – 1,2 м
Максималды салмақ – 70 кг (1 адам)
Ең жоғары бой – 1,5 м



Суға түсу аймағынан шығу бағыты
- бассейнің екі жағында да баспалдақтар орналасқан

Жұмыс кестесі:

«Зорька» сырғанағы 09:00-ден 19:00-ге дейін жұмыс істейді.

Құтқарушы-нұсқаушылардың ауысым алмасу уақыты: 12:00-ден 13:00-ге дейін

балаларды қадағалауды өтінеміз!

Төбешік бойы 1,5 метрден аспайтын балаларға арналған



ЕСКЕРТУ:

Алдыңғы сырғанаушылар толық сырғанағанша төмен сырғанауды бастауға болмайды.

Қолдануға тыйым салынған жағдайлар:

Жүрек-қан тамырлары жүйесінің, қаңқа-жүйесінің аурулары бар балаларға (соның ішінде омыртқа жарақаттары, омыртқаралық сырғақтар, 2-3 дәрежелі сколиоз), вестибулярлық аппарат аурулары, жүйке аурулары бар, созылмалы аурулары асқыну кезеңіндегі балаларға.

РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ҚАЛЫПТАР:



А) Аяқтары айқастырылған, қолдары бастың артында айқастырылған күйде жату



Б) Қолдар сан бойымен орналасқан отырып сырғанау



В) Қолдар санға жақын орналасқан күйде жату

Арақашықтықты сақтау өте маңызды!!!

ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ҚАЛЫПТАР:



СУДАН СЫРҒАНАУ КЕЗІНДЕГІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ

ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН:

- бөтен заттармен сырғанау, соның ішінде: шкаф кілттері, сағаттар, зергерлік бұйымдар, пластик карталар, тойтармалар немесе құлыптары бар киімдер, үрлемелі сақиналар және т.б.;
- сырғанақтың шеттерінен ұстау;
- баспалдақпен жоғары және төмен жүгіру;
- тұрып тізесімен сырғанау;
- **ЖҮЗЕ АЛМАЙТЫНДАР ҮШІН СЫРҒАНАҚТАН ТҮСУ;**
- **ТҮСКЕН КЕЗДЕ АЯҒЫҢЫЗБЕН ТҰРЫҢЫЗ;**
- тамақтанғаннан кейін 1,5-2 сағат ішінде, күшті алкогольді сусындар ішкеннен кейін төмен қарай сырғып түсу;
- қолдарыңызды көтеріп, алға қаратып отыру;
- басыңызды алға қаратып, шалқаңыздан жату;
- басыңызды артқа қаратып, ішіңізбен жату;
- артқа қаратып отыру;
- аударылып, қолдарыңыз бен аяқтардың қалпын өзгерту.

Қауіп-қатерлер мен соқтығыстарды болдырмау үшін сырғанақтан кейін дереу суға түсу аймағынан шығу жағына жылжу қажет.

«Аквапарк» ЖШС су сырғанақтарында жүріс ережелерін және сырғанау позицияларын сақтамаған демалушылардың салдарынан болған оқиғалар үшін жауапты емес.

ӘКІМШІЛІК



ВЫШКА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ С ТРАМПЛИНОМ

Технические параметры:

Прыжковые вышки:

I уровень – 3 м
II уровень – 5 метров, III уровень – 7,5 м
Размеры бассейна для прыжков – 15 x 25 м
Глубина в зоне погружения – 6 м



Трамплин:

Высота – 0,4 м
Длина – 2,5 м
Ширина – 0,45 м
Глубина в зоне погружения – 6 м

Направление выхода из зоны погружения

- лестницы по обеим сторонам бассейна

График работы:

Вышка для прыжков в воду работает с 09:00 до 19:00.
Во время пересмены инструкторов-спасателей с 12:00 до 13:00
убедительная просьба следить за детьми!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:



Нельзя начинать прыжки, пока прыгающий впереди человек не отплыл от зоны входа в воду примерно около 3 метров.

Противопоказания:

Людям, имеющим в анамнезе заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата (в том числе травмы позвоночника, межпозвоночные грыжи, сколиоз 2-3 степени), заболевания вестибулярного аппарата, хронические заболевания в стадии обострения и беременным женщинам.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:

I уровень – дети, не достигшие совершеннолетия, выше 1,5 м (при отличной подготовке и умении плавать – **ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ИНСТРУКТОРОМ-СПАСАТЕЛЕМ**), **II и III уровень** – старше 18 лет.



Соблюдать дистанцию обязательно!!!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОЗИЦИИ:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЫШКЕ В ВОДУ С ТРАМПЛИНОМ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прыжки в воду и с трамплина посторонними предметами, в том числе: ключами от гардероба, часами, ювелирными украшениями, пластиковыми карточками, в одежде, имеющей заклепки, замки, в том числе с надувными принадлежностями и т.д.;
- бег и обгон по лестнице;
- толкание и подталкивание в воду;
- держаться за поручни перед прыжком;
- **ПРЫЖКИ С ВЫШКИ И ТРАМПЛИНА ЛЮДЯМ, НЕ УМЕЮЩИМ ПЛАВАТЬ;**
- прыжки с вышки и трамплина после приема пищи в течение 1,5-2 часов и крепких спиртных напитков;
- совершать экстремальные прыжки без спортивной подготовки.

Во избежание несчастных случаев и столкновений необходимо после прыжков сразу же отплывать (отходить) в сторону выхода из зоны погружения.

ТОО «Аквпарк» не несет ответственность за несчастные случаи, произошедшие по вине отдыхающих, не соблюдающих правила поведения и запрещенных видов прыжков с вышки для прыжков и с трамплина.

АДМИНИСТРАЦИЯ



ТРАМПЛИНИ БАР СУҒА СЕКІРУГЕ АРНАЛҒАН МҰНАРА

Техникалық параметрлер:

Секіру мұнаралары:

I деңгей – 3 м

II деңгей – 5 метр, III деңгей – 7,5 м

Секіру бассейні өлшемдері – 15 x 25 м

Суға түсу аймағының тереңдігі – 6 м



Секіру трамплині:

Биіктігі – 0,4 м

Ұзындығы – 2,5 м

Ені – 0,45 м

Суға түсу аймағының тереңдігі – 6 м

Суға түсу аймағынан шығу бағыты

- бассейннің екі жағында баспалдақтар орналасқан

Жұмыс кестесі:

Секіру трамплині бар суға секіру мұнарасы 09:00-ден 19:00-ге дейін жұмыс істейді. Құтқарушы-нұсқаушылардың ауысым уақыты: 12:00-ден 13:00-ге дейін **балаларды қадағалауды өтінеміз!**

ЕСКЕРТУ:



Алдыңғы секірген адам суға түсу аймағынан шамамен 3 метр алыстамайынша келесі секіруді бастауға болмайды.

Қарсы көрсетілімдер:

Жүрек-қан тамырлары аурулары, тірек-қимыл аппаратының аурулары (оның ішінде жұлын жарақаттары, омыртқааралық жарықтар, 2-3 дәрежелі сколиоз), вестибулярлық жүйенің аурулары, жедел сатыдағы созылмалы аурулар тарихы бар адамдар және жүкті әйелдер.

РҰҚСАТ ЕТІЛГЕН ҚАЛЫПТАР:

I деңгей – бойы 1,5 м-ден жоғары, кемелетке толмаған балалар (жақсы дайындықпен және жүзу қабілеті болған жағдайда – **ҚҰТҚАРУШЫ-НҰСҚАУШЫНЫҢ ТЕКСЕРУІНЕН КЕЙІН**), **II және III деңгей** – 18 жастан асқандар.



Арақашықтықты сақтау өте маңызды!!!

ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ҚАЛЫПТАР:



ТРАМПЛИННЕН СУҒА СЕКІРУ МҰНАРАСЫНДАҒЫ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ

ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ:

- бөтен заттармен сырғанау, соның ішінде: шкаф кілттері, сағаттар, зергерлік бұйымдар, пластик карталар, тойтармалар немесе құлыптары бар киімдер, үрлемелі сақиналар және т.б.;
- баспалдақпен жүгіру, баспалдақта бір-бірін басып озу;
- суға итеру және түрту;
- секіру алдында тұтқалардан ұстау;
- **ЖҮЗЕ АЛМАЙТЫН АДАМДАРҒА МҰНАРА МЕН ТРАМПЛИННЕН СЕКІРУГЕ БОЛМАЙДЫ;**
- тамақ ішкеннен кейін 1,5–2 сағат ішінде және күшті алкогольдік ішімдіктерді ішкеннен кейін мұнара мен трамплиннен секіруге;
- спорттық дайындықсыз экстремалды секірулер жасауға.

Қайғылы жағдайлар мен соқтығыстардың алдын алу үшін секіргеннен кейін бірден суға түсу аймағынан шығу бағытына қарай жүзіп (алыстап) кету қажет.

«Аквапарк» ЖШС демалушылардың мінез-құлық ережелерін және мұнара мен трамплиннен секіруге тыйым салынған түрлерін сақтамауы салдарынан болған жазатайым оқиғалар үшін жауапты емес.

ӘКІМШІЛІК